



## ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)  
VIA S. SOLARI, 10 - C.F. e P. IVA: 01275910220  
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



L'Associazione Sportiva Dilettantistica Lagarina Crus Team con  
l'approvazione del Comitato Trentino FIDAL organizza:

# PROVA REGIONALE DEL CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE DI LANCI LUNGHI

Prova Regionale Trentino Alto Adige-Südtirol

**SABATO 11 febbraio 2023**

Trento, CAMPO "COVI-POSTAL" - P.zzale Camillo Rusconi n.5



Il programma tecnico sarà il seguente:

**LANCIO DEL GIAVELLOTTO:** Giovanile Femminile (Allieve+Junior) g.600  
Assoluta Femminile (PF+SF) g.600  
Giovanile Maschile (Allievi+Junior) g 800  
Assoluta Maschile (PM+SM) g 800  
Cadetti g 600 (promozionale)

**LANCIO DEL MARTELLO:** Giovanile Femminile (Allieve+Junior) Kg 4  
Assoluta Femminile (PF+SF) Kg 4  
Giovanile Maschile (Allievi+Junior) Kg 6  
Assoluta Maschile (PM+SM) Kg 7,260  
Cadette Kg 3 (promozionale)

**LANCIO DEL DISCO:** Giovanile Femminile (Allieve+Junior) Kg 1  
Assoluta Femminile (PF+SF) Kg 1  
Giovanile Maschile (Allievi+Junior) Kg 1,750  
Assoluta Maschile (PM+SM) Kg 2  
Cadetti Kg1,500; Cadette Kg1 (promozionale)

COME DA REGOLAMENTO DEI CAMPIONATI INVERNALI LANCI LE CATEGORIE ALLIEVI/E  
FORMANO UNA CATEGORIA UNICA (GIOVANILE) CON GLI JUNIOR M/F GAREGGIANDO  
CON GLI ATTREZZI DELLA CATEGORIA JUNIOR M/F.



## ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)  
VIA S. SOLARI, 10 - C.F. e P. IVA: 01275910220  
[www.lagarinacrusteam.it](http://www.lagarinacrusteam.it) - [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it)



**1. Partecipazione:** per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica si fa riferimento a quanto pubblicato sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) "Norme Attività 2023 disposizioni Generali". – l'accesso alla zona è ammesso a dirigenti, tecnici e atleti, l'accesso al campo è limitato a atleti, giudici e personale di servizio.

**2. Le iscrizioni** vanno effettuate tramite sito Fidal con la **modalità "on line" entro mercoledì 08 febbraio 2023 ore 24:00**. La quota di iscrizione è di **8 € a gara**. Non si accettano iscrizioni il giorno della gara. Ogni atleta può partecipare a 2 gare.

**Le iscrizioni alle prove della categoria promozionale cadetti/e, riservate agli atleti tesserati per società affiliate al Comitato FIDAL Trentino, devono essere inviate entro la data di scadenza all'indirizzo e.mail: [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it)**

**3. Norme di classifica:** Verranno effettuati 3 lanci + 3 di finale per i migliori 8 atleti di ciascuna gara. Medesima regola valida anche per la categoria cadetti/e

## Programma

Maschile	Categoria	Programma Orario	Categoria	Femminile
		10:00	A/J/P/S	Giavellotto
Giavellotto	C/A/J/P/S	11.00		
		11:50	C/A/J/P/S	Martello
Martello	A/J/P/S	12:45		
		13:40	C/A/J/P/S	Disco
Disco	C/A/J/P/S	14:30		

4. L'orario potrà subire variazioni (**anche in anticipo**) in base al numero degli atleti iscritti nelle varie categorie.

5. Eventuali variazioni saranno comunicate venerdì 10 febbraio 2023 sul sito Fidal Trentino e Lagarina Crus Team.

6. Per info mail [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it) al 346 1181270 o 338 4488136

7. Premiazioni: verranno premiati i primi di ogni categoria A/J/P/S maschile e femminile

8. Riferimento: Per tutto quello non specificato si fa riferimento al REGOLAMENTO NAZIONALE della manifestazione: [https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2023/Regolamenti/Norme\\_Activita\\_2023\\_1dic\\_sera.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2023/Regolamenti/Norme_Activita_2023_1dic_sera.pdf) pagine 72,73 e 74.